

Общество с ограниченной ответственностью
Учебный центр «ПрофиТЭК»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО
Учебный центр «ПрофиТЭК»



З.И.Хабибуллина

_____ 2023г.

**Программа обучения безопасным методам и приемам
выполнения работ на высоте (1 группа безопасности)**

Уфа - 2023 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Л	ПЗ
1	Тема 1. Требования к работникам при работе на высоте	6	6	-
2	Тема 2. Общие требования по обеспечению безопасности работ на высоте	4	4	-
3	Тема 3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4	4	-
4	Тема 4. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте. Требования к производственным помещениям и площадкам	4	4	-
5	Тема 5. Применение систем безопасности работников при работе различной сложности на высоте. Обслуживание и периодический осмотр СИЗ от падения с высоты	4	2	2
6	Тема 6. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте	10	10	-
7	Тема 7. Оказание первой помощи пострадавшим	4	2	2
	Проверка знаний по обучению безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте	4	-	4
	Итого	40	32	8

*Сокращения в таблице: Л – лекции; ПЗ – практические занятия.