

**Общество с ограниченной ответственностью  
Учебный центр «ПрофиТЭК»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ООО  
Учебный центр «ПрофиТЭК»



З.И.Хабибуллина

\_\_\_\_\_ 2023г.

**Программа обучения безопасным методам и приемам  
выполнения работ на высоте (3 группа безопасности)**

Уфа- 2023 г.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование тем	Количество часов		
		Всего	В том числе	
			Л	ПЗ
1	Тема 1. Требования к работникам при работе на высоте	6	6	-
2	Тема 2. Общие требования по обеспечению безопасности работ на высоте	4	4	-
3	Тема 3. Требования охраны труда при организации работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4	4	-
4	Тема 4. Средства обеспечения безопасности при выполнении работ на высоте. Требования к производственным помещениям и площадкам	4	4	-
5	Тема 5. Применение систем безопасности работников при работе различной сложности на высоте. Обслуживание и периодический осмотр СИЗ от падения с высоты	4	2	2
6	Тема 6. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте	16	16	-
7	Тема 7. Оказание первой помощи пострадавшим	4	2	2
	<b>Проверка знаний по обучению безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте 3 группы безопасности</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>6</b>
	<b>Итого</b>	<b>48</b>	<b>38</b>	<b>10</b>

\*Сокращения в таблице: Л – лекции; ПЗ – практические занятия.